

data	livello	lezione		docente		
sabato 5 aprile	all. istr. Maestri	anatomia e fisiologia	15.30 -18.30	Visentin	sistema scheletrico	sistema muscolare
domenica 6 aprile	all. istr. Maestri	alimentazione	9.00 -11.00	Galuppo	alimentazione 1 (come da dispense)	
	all. istr. Maestri	metodologia dell'allenamento	11.00 -13.00	Milan	metodologia dell'allenamento 1	
	all. istr. Maestri	pratica point - light - kick light	14.00 - 18.00	traina milan- nordio surian - ferrarese massignan		
Sabato10 maggio	all. istr. Maestri		15.30 -18.30	Galuppo	alimentazione 2 (come da dispense)	
domenica 11 maggio	all. istr. Maestri	anatomia e fisiologia	9.00 -11.00	visentin	sistema cardio circolatorio	sistema nervoso
			11.00 -13.00	visentin	Pronto soccorso	
	all. istr. Maestri	pratica point - light - kick light	14.00 - 18.00	traina milan- nordio surian - ferrarese massignan		
sabato 28 giugno	all. istr. Maestri		15.30 -18.30	De Bei Terrin	CARTE FEDERALI - cenni storici cenni di arbitraggio	
domenica 29 giugno	all. istr. Maestri		9.00 -11.00	Milan	metodologia dell'allenamento 2	
	istr. Maestri		11.00 -13.00	Milan	metodologia dell'allenamento 3	
	all	Struttura di una lezione di KB	11.00 -13.00	Milan	Struttura di una lezione di KB	
	all. istr. Maestri	pratica point - light - kick light	14.00 - 18.00	traina milan- nordio surian - ferrarese massignan		
sabato 5 luglio	all. istr. Maestri	La figura dell'allenatore	15.30 -18.30	geromel marco	PSICOLOGIA DELLO SPORT	
domenica 6 luglio	istr. Maestri		9.00 -11.00	galuppo	alimentazione 3 (come da dispense)	
	istr. Maestri		11.00 -13.00	surian	metodologia dell'allenamento 4/5	
	Maestri		14.00 - 16.00	surian	modificazioni organiche nell'attività sportiva	
	Maestri	pratica point - light - kick light	16.00 - 18.30	traina milan- nordio surian - ferrarese massignan		
sabato 20 settembre	Maestri		15.30 -18.30	surian milan	Psico-pedagogia metodologia dell'allenamento 6	
dom 21 settembre			dalle 10.00 esami			

[totale ore](#)

	allenatori	istruttori	maestri
anatomia e fisiologia	5 ore	5 ore	5ore
alimentazione	5 ore	7 ore	7 ore
metodologia dell'allenamento	4 ore	8 ore	8 ore
pratica point - light - kick light	12 ore	12 ore	14.30
Pronto soccorso	2 ore	2 ore	2 ore
Struttura di una lezione di KB	2 ore		
PSICOLOGIA DELLO SPORT	3 ore	3 ore	3 ore
CARTE FEDERALI - cenni storici cenni di arbitraggio	3 ore	3 ore	3 ore
modificazioni organiche nell'attività sportiva			2 ore
Psico-pedagogia metodologia dell'allenamento			3 ore

pratica MMA **5 ORE DALLE**
pratica E RING DA DEFINIRSI CON I DOCENTE **13,00 ALLE 18,00** **PALESTRA** **SPORTIN SEVEN**

